



## OKUL FOBİSİ



### Broşür Kazanımları

Okul fobisini fark eder!

Ebeveynler çözüm  
becerilerini  
öğrenir!



## OKUL FOBİSİ NEDİR



Okul fobisi kuvvetli bir endişe sebebiyle çocuğun okula gitmek istememesi ya da bu konuda isteksiz görünmesidir.

## OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ



- Anneden ayrılmak istememe
- Yeni ortama uyum sağlayamama
- Ebeveyn ve yakın çevrenin tutumu
- Çocuklarda özgüven eksikliği
- Öğretmenden korkma



**UYUM EĞİTİMİ / OKUL FOBİSİ**  
videomuzu izlemek için

**KAREKOD'a  
DOKUN**





# OKUL FOBİSİNİ YENMEK

Okul  
Psikolojik Danışmanı

Okul fobisi, akademik hayatın hangi döneminde görülürse görülsün, üstesinden gelinmesi gereken bir problemdir. Çünkü okul fobisi, akademik başarı başta olmak üzere, bireyin diğer sosyal yaşantılarını da etkileyecek bir süreçtir.

Okul fobisiyle baş etmede ailelerin izleyeceği bazı yöntemler vardır.



Okul korkusu ortaya çıktığında öncelikli olarak **korkunun nedenini anlamak gerekir**. Bu bağlamda çocuklarla konuşmak çok önemlidir. Fakat bu konuşmalarda kesinlikle çocukların korkularıyla **alay edilmemeli**, sert tepkilerden de **kaçınılmalıdır**.



Öncelikle çocuğun okula gitmesi konusunda tutarlı davranın!



Okula gitme zamanı yaklaştıkça ebeveynlerin kaygılarını kontrol etmesi gerekmektedir!

**Siz kaygılandıkça bu durum çocuğunuzu da etkilemektedir!**



Çocuğun okula gideceği gün, aile üyelerinin sıradan bir günmüş gibi davranmaları, korkuyu çağrıştıracak ya da tetikleyecek davranımlardan uzak durmaları gerekmektedir.

Okul korkusu, **mide bulantısı, kusma ve ağlama nöbetleri** gibi ciddi tepkilere dönüştüğünde mutlaka **profesyonel yardım alınmalıdır**.



**Okul Rehberlik Servisi**

**Unutmayın ki çocuklar ebeveynlerini rol model alırlar.** Bu yüzden sizin **kaygısız ve rahat** olmanız çok daha önemlidir. Kaygı bir virüs gibidir, ebeveyninden çocuğa bulaşır. Bu yüzden önce aileler tavrı, davranış ve ilişkilerini düzeltmelidir, böylelikle çocuklarına **sağlıklı, mutlu ve başarılı** bir yaşam sunabilirler.

**KAYNAKÇA**

- \* Bahalı, K., Tahiroğlu, A. Y. (2010). Okul reddi: Klinik özellikler, tanı ve tedavi. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar Current Approaches in Psychiatry*, 2(3):362-383.
- \* Kaya, N. Çocuklarda okul fobisi.
- \* Kıldan, A. Oğuzhan (2012). Okul Öncesi Öğretmenlerinin Ve Ebeveynlerin Okul Öncesi Dönemdeki Çocukların Okul Korkularına İlişkin Görüşleri. *Türk Eğitim Bilimleri Dergisi*, 10, 49-73.
- \* Tüzün, O., Sayar, K. (2006). Bağlanma Kuramı Ve Psikopatoloji. *Düşünen Adam*, 19(1), 24-39.
- \* Yavuzer, H. (2001). *Çocuk Psikolojisi*. İstanbul; Remzi Kitapevi.
- \* Yörükoğlu, A. (2003). *Çocuk Ruh Sağlığı*. İstanbul; Özgür Yayınları