

SINIFI:

HAFTALIK ÇALIŞMA PROGRAMI

ÖĞRENCİNİN ADI SOYADI:

TARİH: / / /2....

SAAT	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	C.tesi	Pazar	
*Zamanı verimli kullanmak sizleri daha başarılı kılacaktır.	KAHVARTI VE OKULA HAZIRLIK							
*Zamanı en iyi şekilde değerlendirmek için kendimize program yapmalıyız.								
*Programı uygularken kimi zaman meydana gelen aksamalar sizi üzmesin, vazgeçirmenize neden olmasın.								
*Hiçbirşey denememiş insanlar için herşey olanaksız görünür.								
* Her öğrencinin dikkat süreleri birbirinden farklıdır. Ancak en uygun 40 - 50 dakika çalışma sonunda 5 - 10 dk. ara vererek çalışmaktır.								
07:00-08:00								
08:00-09:00								
09:00-10:30								
10:30-12:00								
12:00-13:30								
13:30-14:30								
14:30-15:00								
15:00-16:00								
16:00-17:00								
17:00-18:00								
18:00-19:00								
19:00-20:00								
20:00-21:00								
21:00-22:00								
22:00-23:00								



* En büyük zaman hırsızı kararsızlıktır.